

## Angehörige pflegen im Kanton Luzern – alle Fakten auf einen Blick

Pflegende Angehörige sind oft 24 Stunden am Tag im Einsatz und leisten unersetzliche Arbeit. Sie übernehmen vielseitige Aufgaben und Verantwortlichkeiten in der Betreuung und Pflege ihrer Angehörigen. Damit leisten sie im Kanton Luzern einen wichtigen Beitrag zur pflegerischen Grundversorgung. Angesichts der steigenden Lebenserwartung und des Fachkräftemangels in der Pflege steigt die Bedeutung von pflegenden Angehörigen. Daher sind ihre Gesundheit und Resilienz von grösster Wichtigkeit.

Das Netzwerk von Caritas, des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Luzern, des Spitex Kantonalverbandes Luzern und von Pro Senectute bietet Unterstützung, damit pflegende Angehörige Entlastung finden. Neben der Anstellung und der Tätigkeit in der Grundpflege, bieten die Non-Profit-Organisationen folgende Bildungs- und Beratungsangebote für pflegende Angehörige.

### Caritas

#### Anstellung von Angehörigen in der Grundpflege

- Anstellung von pflegenden Angehörigen für Tätigkeiten in der Grundpflege gemäss KVG
- Begleitung der pflegenden Angehörigen durch diplomierte Pflegefachpersonen

### Pro Senectute Kanton Luzern

#### Coaching, Beratung und Entlastung

- Coaching von pflegenden und betreuenden Angehörigen
- Kostenlose Beratung für Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige zu Finanzen, Wohnen und Gesundheit
- Treuhand- und Steuererklärungsdienst
- Hilfen zu Hause wie Mahlzeitendienst, Alltagshilfen oder Umzugshilfen
- Kurse für betreuende Angehörige

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern

#### Bildung, Beratung und Entlastung

- Umfassendes Bildungsangebot mit Lehrgängen (Pflegehelfende SRK) und Fachkursen im Bereich der Pflege und Betreuung

#### Verschiedene Entlastungsdienste:

- Beratung zu Hause
- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst

### Spitex Kantonalverband Luzern

#### Grundpflege und Behandlungspflege

- Dachverband der Non-Profit-Spitexorganisationen mit öffentlichem Leistungsauftrag
- Pflegedienstleistungen im ganzen Kanton Luzern
- Organisiert durch 27 regionale Spitex Organisationen

